

べんきょうのときのやくそく

① あいさつをする。(はじめとおわり)

これから〇〇の勉強を
始めます。 れい。



これで〇〇の勉強を
終わります。 れい。

② しずかにべんきょうする。(もくひょうをきめよう)



プリントを〇まいやる!
〇時〇分までがんばる!

③ わからないときは先生につたえる。



ここがわかりません。

おしえてください。

④ つかれたら、少し休けいする。



しんこきゅう



ストレッチ



水分ほきゅう