

# べんきょうのときのやくそく

## ① あいさつをする。(はじめとおわり)

これから〇〇の勉強を  
始めます。 れい。



これで〇〇の勉強を  
終わります。 れい。

## ② しずかにべんきょうする。(もくひょうをきめよう)



プリントを〇まいやる!  
〇時〇分までがんばる!

## ③ わからないときは先生につたえる。



ここがわかりません。

おしえてください。

## ④ つかれたら、少し休けいする。



しんこきゅう



ストレッチ



水分ほきゅう