

アクションカメラ／360°カメラ Insta360 操作マニュアル



小型かつ高耐久のカメラで
全方位撮影が可能です

目 次

1. はじめに……………p1～4
2. Insta360 の使い方……………p5～13
 - ＜カメラ本体を使って撮影する場合＞…p5～10
 - ＜アプリを使って撮影する場合＞…p10～13
3. 写真・動画の編集について……………p14～15
4. 使用上の注意点……………p15

1. はじめに

○セット内容



①カメラ本体

②レンズクロス※カメラレンズ掃除用

③収納ケース

④充電用ケーブル※プラグは付属無し

⑤クイックスタートガイド等※必要に応じて活用

※ セット内容が全てお手元にあるか御確認ください。不足しているものがありましたら、お手数ですが、竹田校まで御連絡ください。

(0242-28-0640)

※ 予め充電したものを貸出しておりますが、放電速度が速いため、お使いになる際は、充電があるか確認し、必要があれば充電してお使いください。

※ カメラ本体には microSD カードが収納されております。抜いてしまうと撮影できなくなってしまうので、抜かないようにしてください。

○各種ボタン等について



○カメラの基本情報

主なスペック	
写真解像度	7200 万画素 (11968x5984) 1800 万画素 (5952x2976)
カラープロファイル	鮮やか、標準、LOG
重量	180g
連続録画時間	81 分
充電方法	Type-C USB
充電時間	90 分(5V/3A)
microSD カード	UHS-I V30 スピードクラス、exFAT フォーマット済みの SD カード。推奨容量は 1TB まで。

写真モードの種類

①標準

→一般的なクオリティで撮影する。

②HDR

→明るさの違う複数の写真を合成することで逆光や暗所での撮影でもキレイな写真を残せる機能。

③バースト

→連写モードのこと。

④インターバル

→一定の間隔で撮影を繰り返し行う機能。

⑤スターラップス

→一定の間隔を空けて撮影した写真をつなぎ合わせてコマ送り動画を作る。

①標準

→一般的なクオリティで撮影する。

②アクティブ HDR

→アクション中でも動画を安定させ、ゴーストを最小限に抑えつつクリアに撮影できる。

③タイムラプス

→写真モードと同様の機能。

④タイムシフト

→バックグラウンドで録画し続ける機能のこと。取り逃した動画をさかのぼり記録・保存することができる。

⑤バレットタイム

→被写体の周りを複数台のカメラで囲って撮影する技法。

⑥ループ録画

→microSD の容量がいっぱいになったら古いデータを消去し、新しい録画ファイルを保存する機能。

⑦プリ録画

→録画ボタンを押す最大30秒前の映像を録画してくれる機能。

⑧ミーモード

→必ず被写体を中心に据えながら撮影できる機能。シングルレンズの撮影でのみ可能。

2. Insta360 の使い方

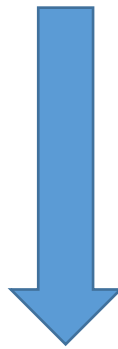
〈カメラ本体を使って撮影する場合〉

(1) 電源 ON/OFF の仕方

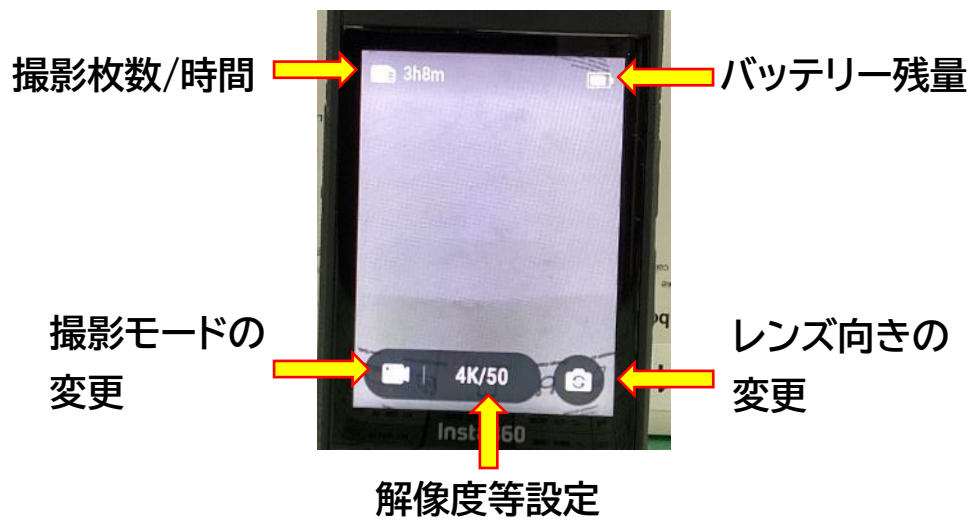


電源 ON → 電源ボタンを押す

電源 OFF → 電源ボタンを長押しする



起動すると表面の液晶に
表示されます



(2) 各種設定について

※基本的には画面をタップまたはスワイプして操作します

動画モードでは「〇h(時間)」「〇m(分)」と表示されます

撮影枚数/時間

バッテリー残量

撮影モードの変更

レンズ向きの変更

解像度等設定



カメラの種類や動画、写真などの撮影方法を設定できます



動画の場合



インカメラ



アウトカメラ

360°の場合はどちらの方向で撮影しても全方位撮影できます



写真の場合

解像度やタイマー設定ができます

(3) 写真を撮る



①撮影モードをタップする



②レンズの種類を選択し
写真モードに設定して
画面をタップする



③撮影ボタンを
押す

(4) 動画を撮る



①撮影モードをタップする



②レンズの種類を選択し
動画モードに設定して
画面をタップする



③撮影ボタンを
押す



④撮影ボタンを押して撮影を終了する

撮影が始まると
画面下部に
撮影時間が
表示されます



(5) 撮影した写真、動画を確認する



①画面を左から右へ
スワイプする

撮影データが
表示されます



②上下にスワイプして
撮影データを確認する

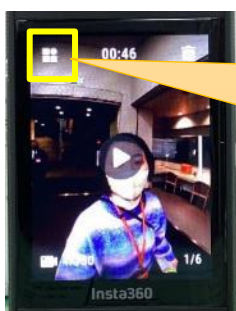
動画は真ん中に再生
マークが表示されます



③画面をタップして
全画面表示する

動画は再生マークを
タップして再生します

※サムネイルを表示してデータを確認することもできます

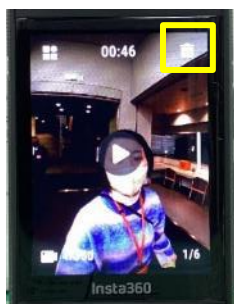


サムネイルアイコンを
タップすると
撮影データの一覧が
表示されます



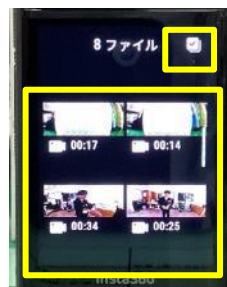
(6) 撮影データを消去する

○1つずつ消去する場合

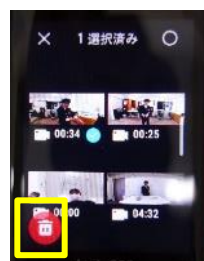


①撮影データを
表示する
②右上のゴミ箱
マークをタップ
して消去する

○複数のデータを消去する場合



①データ一覧
右上のマークを
タップして消去
したいデータを選
ぶ



②データを選ぶと
左下にゴミ箱
マークが出てくる
ので、タップして
消去する

(7) その他の機能

○カメラの詳細設定



画面を右から左へ
スワイプすると
シャッター速度や
ISO、ファイル形式
等の撮影設定が
できます



画面を上から下へスワイプするとカメラ本体の詳細設定を行えます

インジケータライト クイックキャプチャー

操作音 ON/OFF ボイスコントロール

振動 AirPods

動画撮影モード Bluetoothリモコン

レンズガードモード スクリーンライト

潜水ケースモード 詳細設定

○ 画面の ON/OFF の仕方



画面 OFF → 電源が入っている状態で電源ボタンを押す

画面 ON → 画面 OFF 状態で電源ボタンを押す

〈アプリを使って撮影する場合〉

(1) 端末に「Insta360」アプリをインストールする

Apple 製品の場合

- ① App store で「Insta360」を検索
- ② インストールする



Android の場合

- ① Google Play ストアで「Insta360」を検索
- ② インストールする

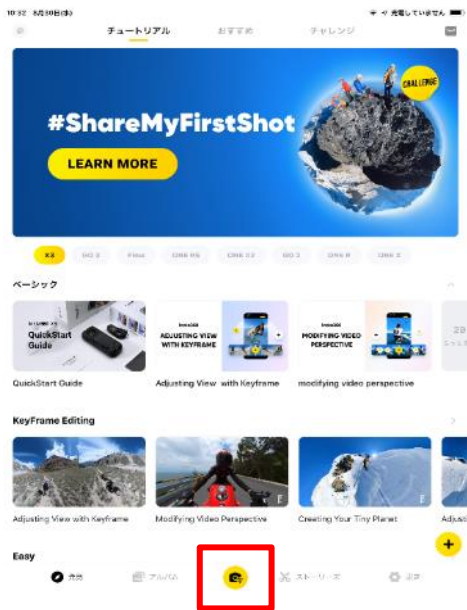


(2) カメラ本体の電源を入れる



- ① 電源ボタンを押す

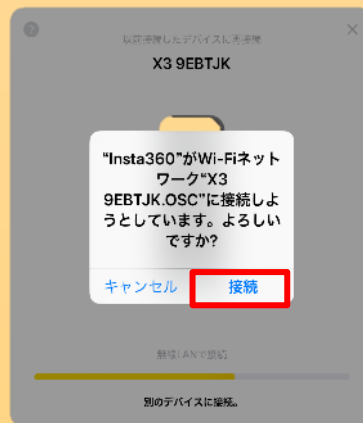
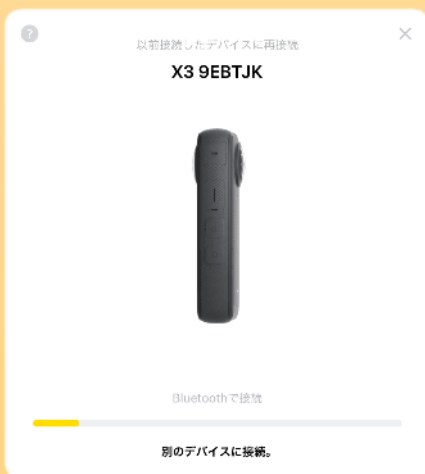
(3) アプリを起動しカメラと端末を同期させる



①アプリを起動しカメラアイコンを
タップする

②表示されたカメラを選択する

同期中接続許可の通知が出ることがありますので、その際は「接続」を選択してください
 ※初めて同期する場合はカメラ本体にも同意を求める通知が表示される場合がありますので許可してください



接続されるとアイコンが
変化しますので
御確認ください



接続前



接続後

(4) 端末からカメラを操作し撮影する



①カメラアイコンを
タップする



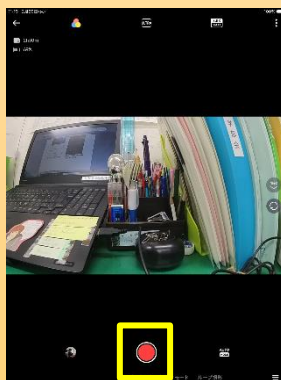
②撮影モードを選択する



③撮影モードボタンを
タップして撮影する

撮影ボタンは
写真モード → 白丸
動画モード → 赤丸

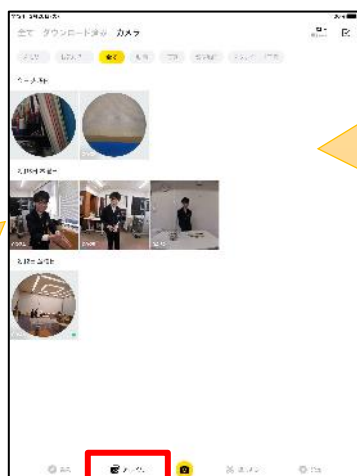
動画モードでは
撮影ボタンを押す
→撮影開始
撮影ボタンを再度押す
→撮影停止



※端末で撮影している間
カメラ本体の画面は
OFFになります

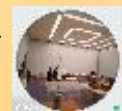
(5) 撮影した写真・動画の確認する

「アルバム」を
タップすると
カメラに保存
されている
撮影データの
一覧が出てきます

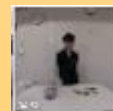


①「アルバム」をタップする

360°で撮影した
データ
丸型 →

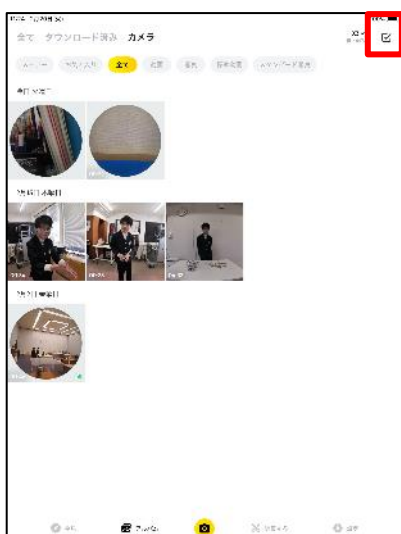


シングルレンズで
撮影したデータ



←角型

(6) 撮影した写真・動画を消去する

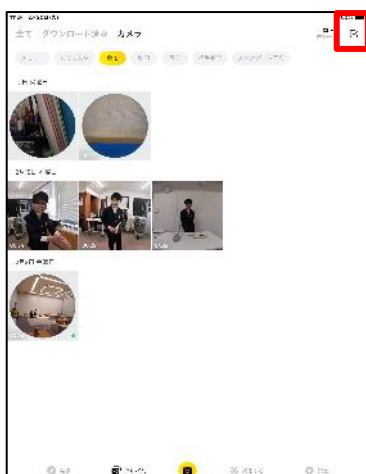


① 選択アイコンをタップする



② 消去したいデータを選択し
消去アイコンをタップする

(7) 撮影したデータを端末にダウンロードする



① 選択アイコンをタップする

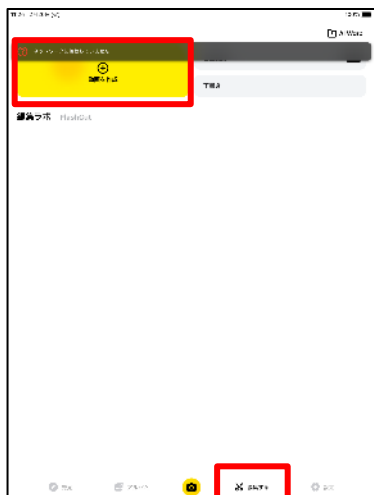


② ダウンロードしたいデータを選択し
ダウンロードアイコンをタップする

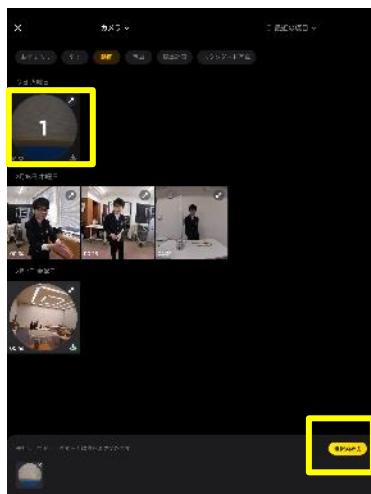
右上のアイコンを
タップすると
ダウンロード状況を
確認できます
ダウンロードした
データは「ダウン
ロード済み」を選択する
ことで確認できます

3. 写真・動画の編集について

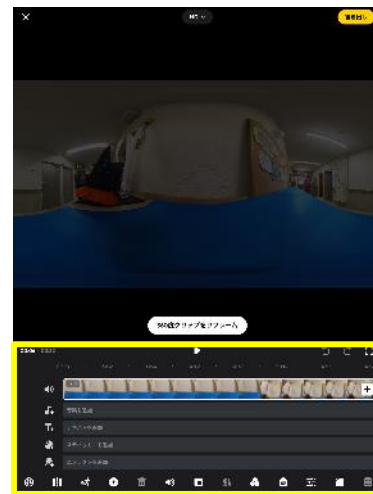
(1) 撮影したデータを編集する



①「編集する」をタップし「動画を作成」をタップする



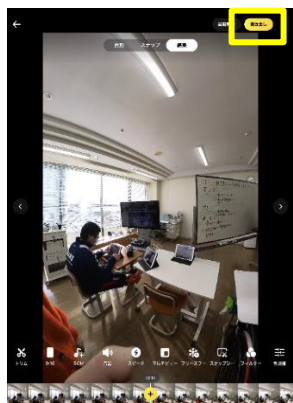
②使用するデータを選択し「選択済み」をタップする



③データを編集する

一般的な編集ソフト、アプリと同様の機能があります

(2) 編集したデータを書き出す



①「書き出し」をタップする

書き出す場所
※YouTube に直接アップロード可能

書き出し方法

解像度等の設定

タップ後は書き出し画面になります
完了するまで待機してください



②書き出す場所や画質等を選択し「アウトプット」をタップする

(3) その他

○データをそのまま書き出す



データをタップして
選択する

書き出しアイコン

- ①書き出したいデータを選択する
- ②書き出しアイコンをタップする

所定（アルバム、フォト等のアプリ内）
の場所に書き出されます
※360°で撮影した動画は
編集せずに書き出すことは
できません

※ カメラやアプリの機能についてより詳しく知りたい場合は
竹田校に御連絡いただくか解説動画等を御覧ください

4. 使用上の注意点

- (1) 落下には十分に気を付けてください。（高耐久ですが、5m以上の高さから落下すると破損する恐れがあります）
- (2) 使用中、多少のタイムラグや待機時間が生じることがあります。
- (3) アプリを利用する場合はできるだけ新しいバージョンの端末を使用してください。（古い端末ではアプリが正常に作動しない場合があります。）
- (4) アプリを利用して動画の書き出しやアップロードをする場合は空き容量が十分にあることを確認のうえ時間に余裕をもって行ってください。
- (5) SD カード内のデータは全て消去した状態で御返却ください。