

学習の様子



(9月の行事の様子を一部お伝えします。)

水泳教室 (中学部)



9月3日と10日の2回、水泳教室を行いました。
一人一人が自分で目標を考え、達成できるように頑張りました。
全身を使って体力をつけたり体をまっすぐ伸ばしてリラックスしたり楽しく活動できました。

避難訓練



9月7日(月)に地震を想定した避難訓練を行いました。

避難訓練の事前学習をしっかりと行ったので、
落ち着いて安全にできました。

地震のとき、頭を守るために
使えるような物は何か、考える
こともできました。

栄養講話



9月8日(火)、栄養講話を行いました。
今回のテーマは、「頭シャッキリ!勉強がはかどる朝ごはん」です。
朝ごはんのすごいパワーとして、「頭」・「体」・「お腹」のスイッチをONにすることや、
バランスよく食べる大切さを学びました。